

## ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

「一般社団法人日本環境感染学会とりまとめ一部改変令和2年3月1日版厚生労働省」参照作成

### 1. 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

個室にしましょう。食事や寝るときも別室で。共有スペースの利用は最小限に。  
感染者は極力部屋から出ないように。部屋を別にできない場合は2m以上の距離を保つ。

### 2. 感染者のお世話はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

### 3. マスクを使用する

マスクを外す際、ゴムやひもをつまんで外しマスクの表面には触れないようにしましょう。

### 4. こまめに手洗いをする

こまめに石けんで手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。



### 5. 定期的に換気をする

感染者の部屋とその他の部屋も1時間毎に、窓を開け放しにするなど換気しましょう。

### 6. 取っ手、ノブ、ベッド柵などの共用する部分は薄めた

#### 市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きする

タオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共用しないようお互いに確認しましょう。  
トイレ、洗面所も通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

### 7. 汚れたりネン、衣服を洗濯する。手袋とマスクをつけ、

#### 一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かします

下痢症状がみられることがあり、糞便から検出されることがあります。

### 8. ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。  
その後は直ちに石けんで手洗いを行ってください。

●本人は外出を避けてください。●ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状がある時には、職場などに行かないでください。